

ВНИМАНИЕ!

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

1. Соблюдайте пожарную безопасность в быту, на улице, на природе.

2. Соблюдайте меры осторожности при нахождении детей вблизи водоемов, при купании. Не допускайте нахождение детей на водоёмах без сопровождения взрослых (родителей, законных представителей).

3. Не допускайте случаев детского травматизма:

- дома (уберите в недоступные места лекарственные препараты, моющие и дезинфицирующие средства, закрывайте окна, балконы, исключите доступ к электроприборам, к розеткам, исключите доступ к предметам, которые могут вызвать асфиксию);

- на улице, во дворах, на дорогах (при катании на велосипедах, самокатах, роликах, скейтах; при играх на детских площадках, аттракционах, на качелях...).

Будьте внимательны к детям!

Памятка для родителей

Безопасность новорожденного после выписки из родильного дома

Ребенок должен спать отдельно от мамы в своей кроватке

- Для безопасности новорожденного зазор между планками по всем сторонам кроватки должен быть не более 6 см. Эта мера и обеспечит хорошую просматриваемость ложа, но не позволит малышу выпасть из него.
- Остановите свой выбор на кроватке, в которой предусмотрена возможность изменять высоту дна, все поверхности ложа были отполированы
- Матрас должен строго соответствовать размерам дна колыбели во избежание образования щелей, в которых может застрять ручка или ножка малыша.
- Не используйте подушки, бамперы, балдахины над кроватью младенца. Во время сна в кроватке не должно быть мягких игрушек и любых посторонних предметов, в том числе пеленок и постельных принадлежностей. Все эти вещи могут перекрыть ротик или носик малыша и препятствовать дыханию.
- Верное положение сна ребенка до 1 года — на боку и на спине. Не оставлять ребенка без присмотра в положении лежа на животе.
- Использование в качестве места для сна младенца любых приспособлений, в том числе диванов, шезлонгов, гнезд и т.п., повышает риск синдрома внезапной смерти младенцев и считается небезопасным.

Безопасная среда с 0-1 года.

Чтобы обеспечить малышу полную безопасность в течение дня, взгляните на окружающий мир его глазами.

- Не оставляйте малыша без присмотра на кровати, пеленальном столике, в ванной комнате на стиральной машине, всегда придерживайте его одной рукой.
- Обязательно проверяйте температуру пищи, которую вы даете малышу;
- Перед купанием проверяйте температуру воды. Для младенцев идеальная температура 37 градусов. Купите для измерения термометр.
- Не оставляйте ребенка в ванной комнате без присмотра. Придерживайте спинку или животик ребёнка так, чтобы головка не погружалась под воду. Уберите в недостижимое для малыша место, порошки, чистящие средства, шампуни, бритвы, ножницы, пилки для ногтей, пинцеты и т.п.
- Окна — очень опасная зона! Освободите пространство рядом с ними от стульев, коробок и других предметов, с помощью которых малыш может попасть на подоконник. Устраните возможность распахнуть окно с помощью специальных приспособлений-ограничителей, ведь москитная сетка легко выдавливается и не уберёжёт ребёнка от падения.
- Для безопасности малыша в квартире заглушите розетки, желательно заменить их моделями со встроенными шторками. Не используйте удлинители, лишённые такой защиты.
- Не оставляйте малыша наедине с животными;
- Если кроха неожиданно затих в другой комнате, срочно выясните, где он и чем занимается;
- Проверьте на безопасность детские игрушки. У них не должно быть острых краев и мелких деталей, которые ребенку легко проглотить. У игрушки не должно быть деталей, которые легко отломать, мелких отверстий, где может застрять палец

малыша. Обратите внимание, для какого возраста рекомендована та или иная игрушка.

- Убедитесь, что ножи, бытовые приборы и пластиковые пакеты находятся вне досягаемости для ребенка.

- Чтобы малыш не обжегся, повесьте на дверь духовки защитную решётку и поворачивайте кастрюли на плите ручками к стене.

- Закрепите на острых углах мебели защитные насадки, уберите с полок свисающие вещи и скатерти со столов: ребёнок непременно захочет потянуть за край ткани и, таким образом, сможет опрокинуть на себя тяжелый предмет.

- Храните в недоступном для ребёнка месте аптечку с лекарствами. Убирайте лекарства на место сразу после применения.

Перевозка детей в машине

Перевозите ребенка только в люльке или кресле, закрепив их ремнями безопасности или с помощью системы Isofix

Самое безопасное место – среднее место на заднем сиденье. На переднее пассажирское сиденье ставить только при отключенное подушке безопасности.

Минимум до года дети должны ездить в автомобиле спиной по ходу движения.

Никогда не оставляйте ребенка в машине одного!

Синдром детского сотрясения

Не подбрасывайте ребенка вверх во время игры, не допускайте резкое встряхивание малыша или его интенсивное укачивание на руках, в коляске.

Эти действия могут привести к внутричерепному кровоизлиянию, в сетчатку глаза.

И впоследствии в зависимости от степени тяжести локализации и распространенности патологического процесса, могут привести к потере зрения, слуха, судорогам, нарушению речи, формированию детского церебрального паралича и умственной отсталости.

Выполнение этих несложных рекомендаций позволит сохранить жизнь и здоровье вашего ребенка, а также обеспечит ваше спокойствие!

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.

Дети очень любопытны. Их внимание привлекает все незнакомое, новое, яркое. Они очень стараются подражать взрослым или старшим детям, поэтому, только научившись ходить они путешествуют по квартире и стараются проникнуть в недоступные ранее, но такие интересные для них места.

Их привлекают кухня, где мама любит «играть» различными предметами, шкафы с открывающимися дверками, батареи, плиты, огонь, высокие поверхности, бутылочки и баночки с косметикой, бытовой химией, лекарствами, коробки, пакеты, электрические розетки, выключатели, открытые окна, корм домашних животных.

Если не обратить на это внимание, то возможны серьезные последствия для здоровья ребенка:

- термические, химические ожоги, электротравма.
- порезы, кровотечения, ушибы, переломы.
- инородные тела в дыхательных путях, носу, ушах.
- падение из открытых окон и балконов.
- тепловой и солнечные удары, утопление.

Безопасная среда дома

- Для безопасности ребенка в квартире заглушите розетки, желательно заменить их моделями со встроенными шторками. Не используйте удлинители, лишенные такой защиты.

- Не оставляйте ребенка наедине с животными.

- Окна — очень опасная зона! Освободите пространство рядом с ними от стульев, коробок и других предметов, с помощью которых ребенок может попасть на подоконник. Устраните возможность распахнуть окно с помощью специальных приспособлений-ограничителей, ведь москитная сетка легко выдавливается и не уберёжёт его от падения.

- Проверьте на безопасность детские игрушки. У них не должно быть острых краев и мелких деталей, которые ребенку легко проглотить. У игрушки не должно быть деталей, которые легко отломать, мелких отверстий, где может застрять палец малыша. Обратите внимание, для какого возраста рекомендована та или иная игрушка.

- Убедитесь, что ножи, бытовые приборы и пластиковые пакеты находятся вне досягаемости для ребенка. Чтобы он не обжегся, повесьте на дверь духовки защитную решётку и поворачивайте кастрюли на плите ручками к стене.

- Закрепите на острых углах мебели защитные насадки, уберите с полок свисающие вещи и скатерти со столов: ребёнок непременно захочет потянуть за край ткани и, таким образом, сможет опрокинуть на себя тяжелый предмет. Проверьте крепления телевизора, полок к стене.

- Храните в недоступном для ребёнка месте аптечку с лекарствами, спички, зажигалки. Убирайте лекарства на место сразу после применения.

- Научите детей не паниковать и не прятаться в случае пожара.

Безопасная среда на улице

Перевозка детей в машине

- Перевозите ребенка только в специальном кресле, закрепив его ремнями безопасности или с помощью системы Isofix, а при достижении 12 лет и роста 1,5 м, обязательно используя ремни безопасности.
- Никогда не оставляйте ребенка в машине одного, а детей школьного возраста с закрытыми окнами в теплое время года!

Средства передвижения (ролики, велосипеды, самокаты)

- Желательно кататься в сопровождении взрослого, только в строго отведенных местах, не выезжать на проезжую часть.
- Проверьте исправность транспорта, наденьте на ребенка средство защиты.
- Нельзя пользоваться наушниками.
- Научите ребенка сигналам светофора, переходу дороги, ведя транспорт около себя.

Поездка за город

- Не разжигайте костер в присутствии ребенка рядом, с особой осторожностью используйте жидкости для розжига.
- Защищайте голову ребенка головным убором от попадания прямых солнечных лучей.
- Не купайтесь в местах, где есть запрещающие знаки.
- Не оставляйте детей одних возле воды, используйте круги и жилеты, предназначенные для купания.
- Используйте репелленты, предназначенные специально для детей.
- В зимний период не допускайте детей на лед на реке, озере.